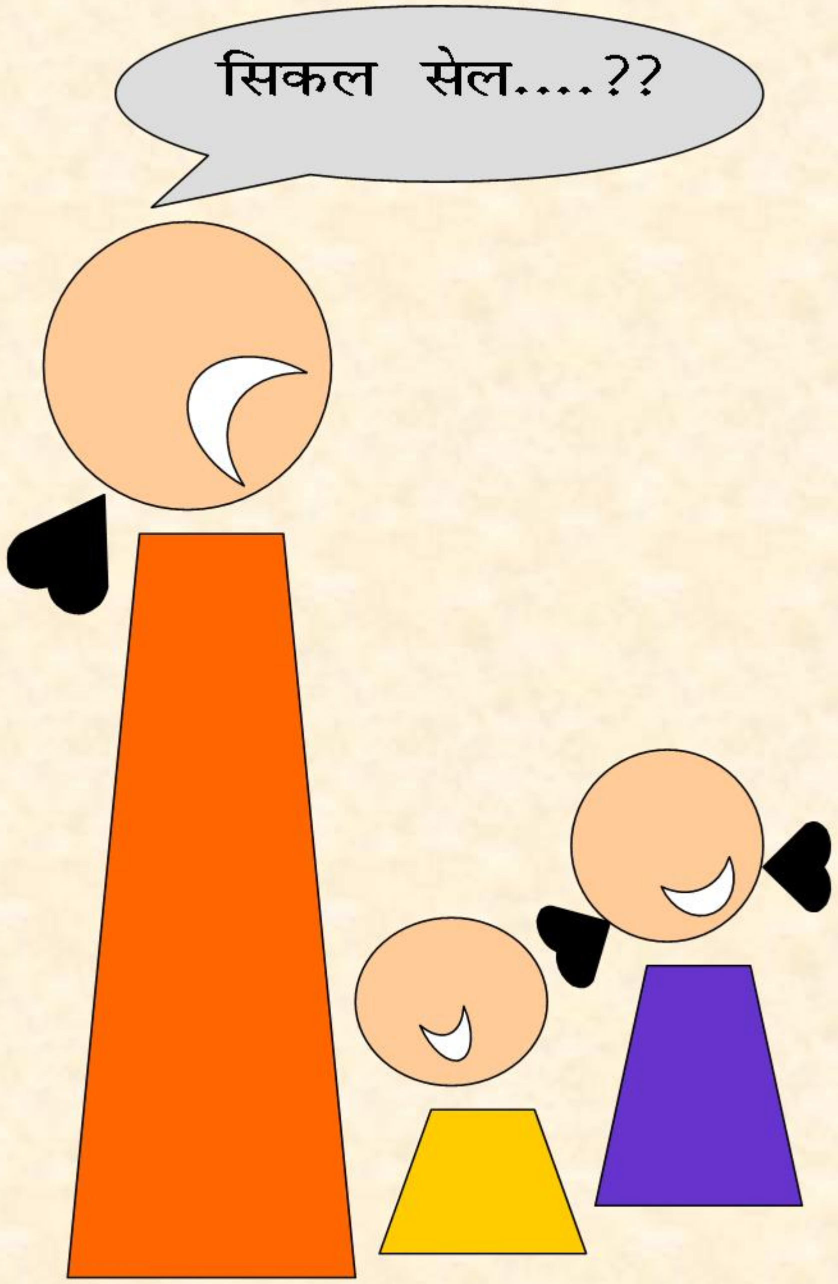
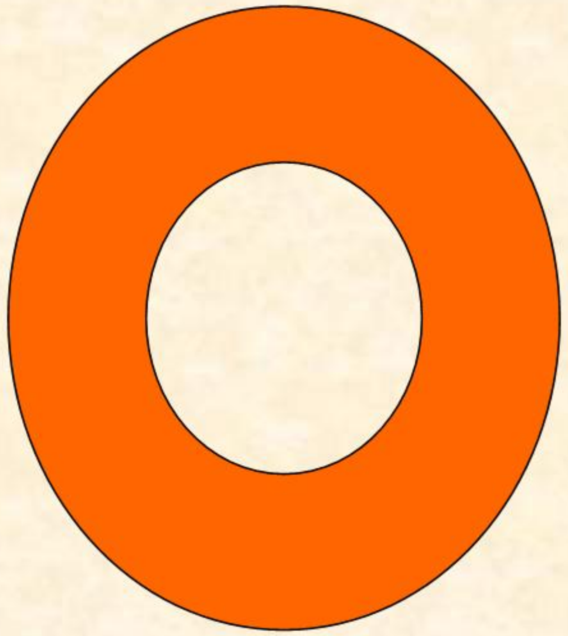
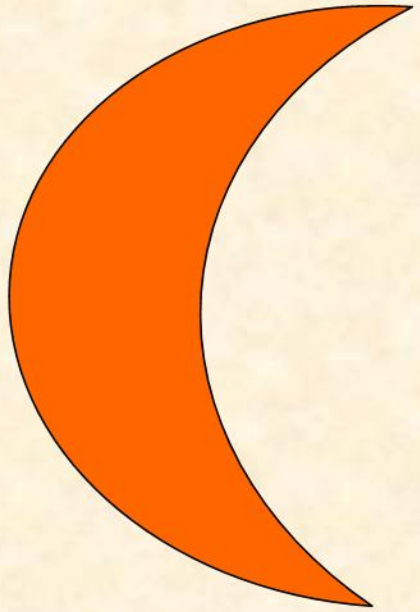


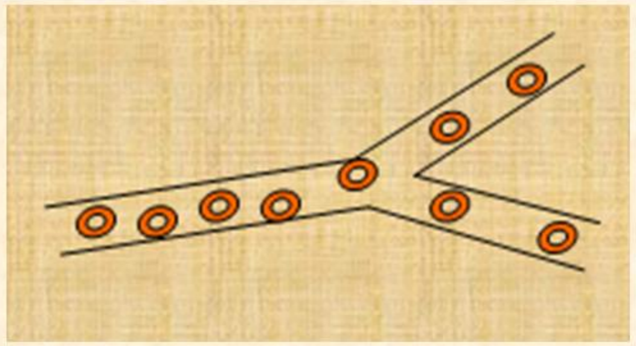


सामान्य लाल रक्त कोशिकाएं

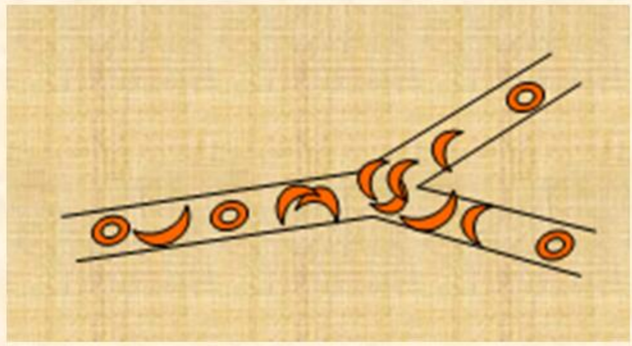


सिकल ग्रसित लाल रक्त कोशिकाएं

सामान्य एवं सिकल सेल रक्त प्रवाह



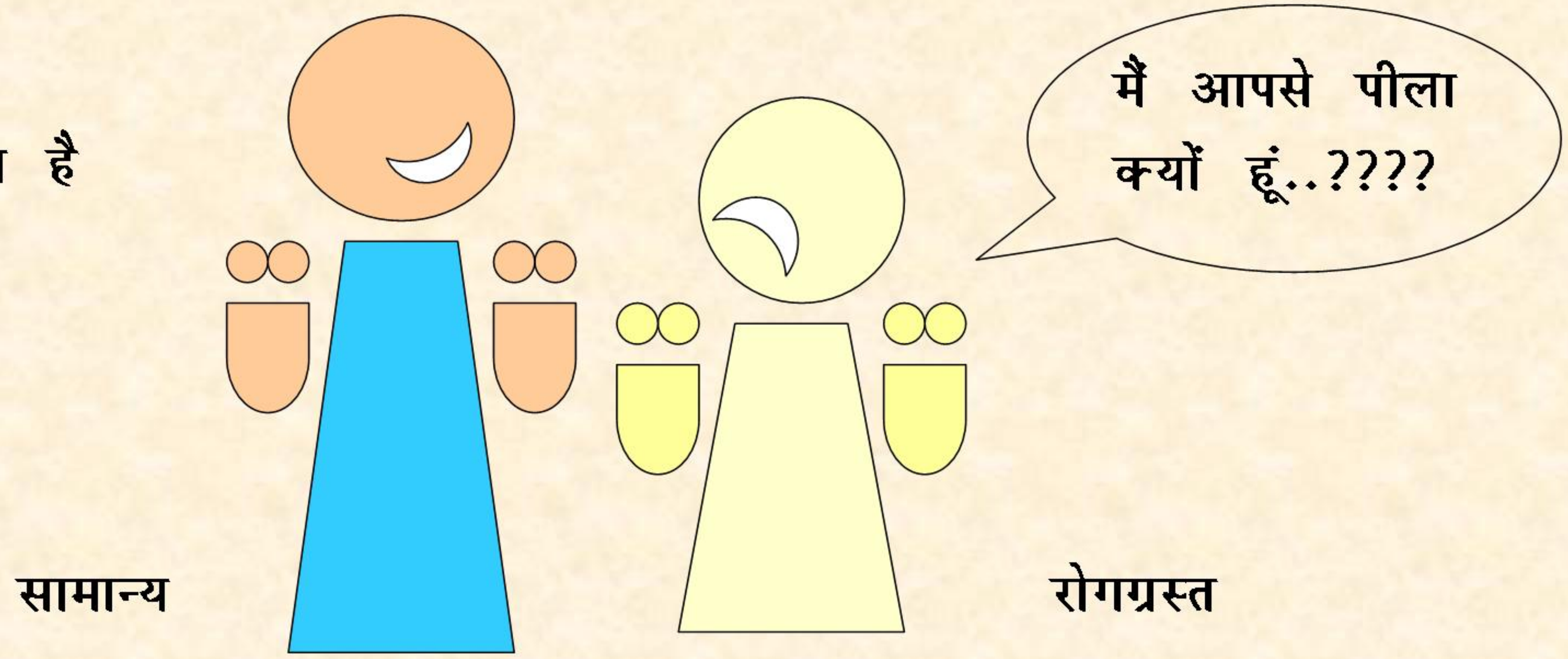
सामान्य कोशिकाएं

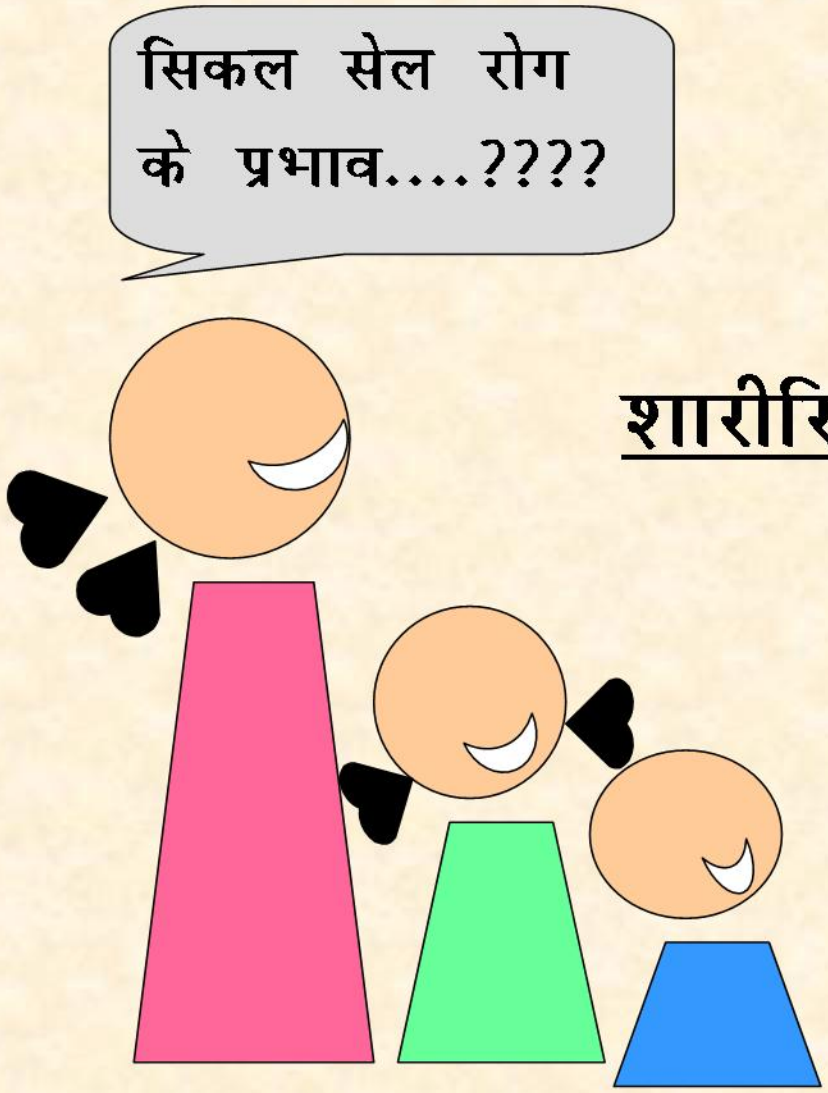


सिकल कोशिकाएं

एनिमिया

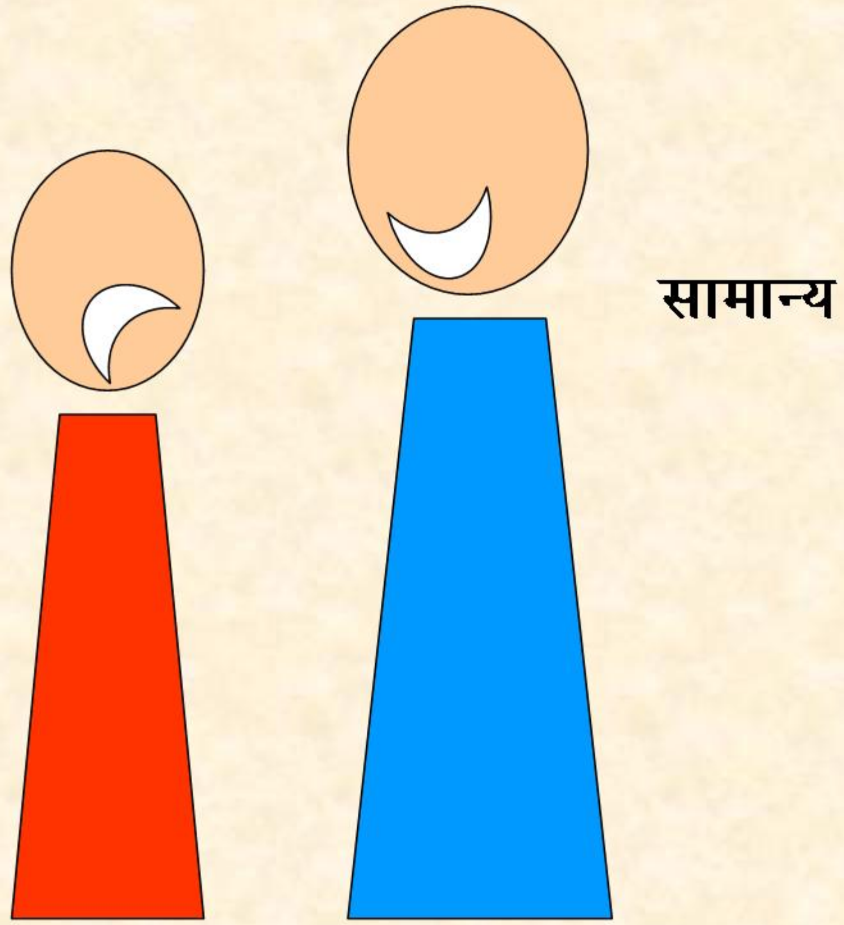
यह एनिमिया उस एनिमिया से अलग है जो लोह की कमी से होता है।



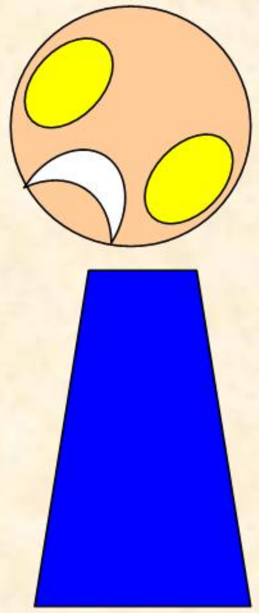


शारीरिक वृद्धि एवं विकास

रोगग्रस्त, पतले एवं कम ऊंचाई वाले



पीलिया



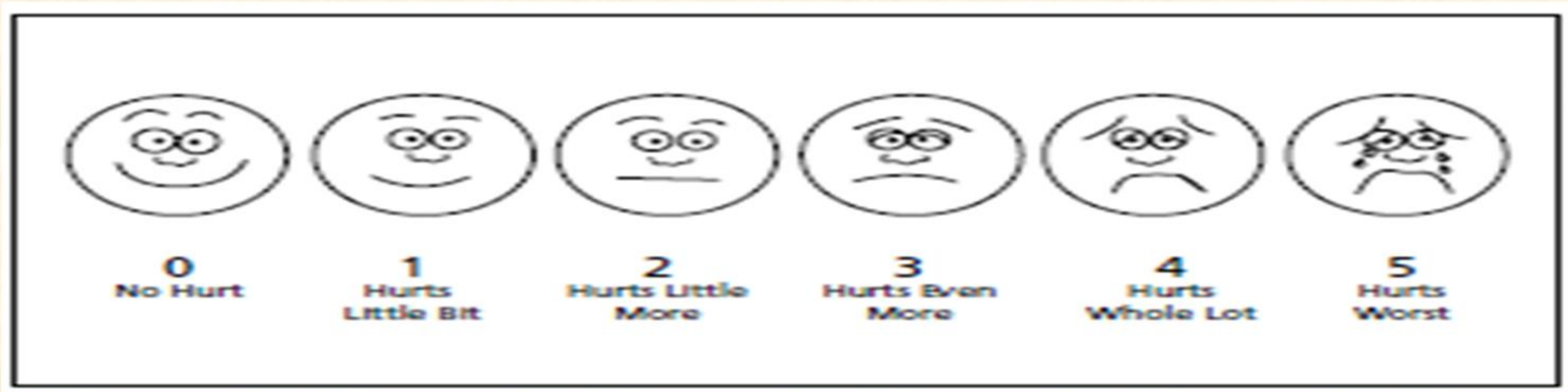
लीवर का कार्य पित्त कणिकाओं को छानना होता है। परन्तु कुछ पित्त कणिकाओं की मात्रा बहुतायत में होने के कारण छान नहीं पाता है, जो शरीर के किसी भाग में जमा हो जाता है। जो प्राय: आंखों में पीलापन के रूप में दिखाई देता है या देखा जा सकता है।

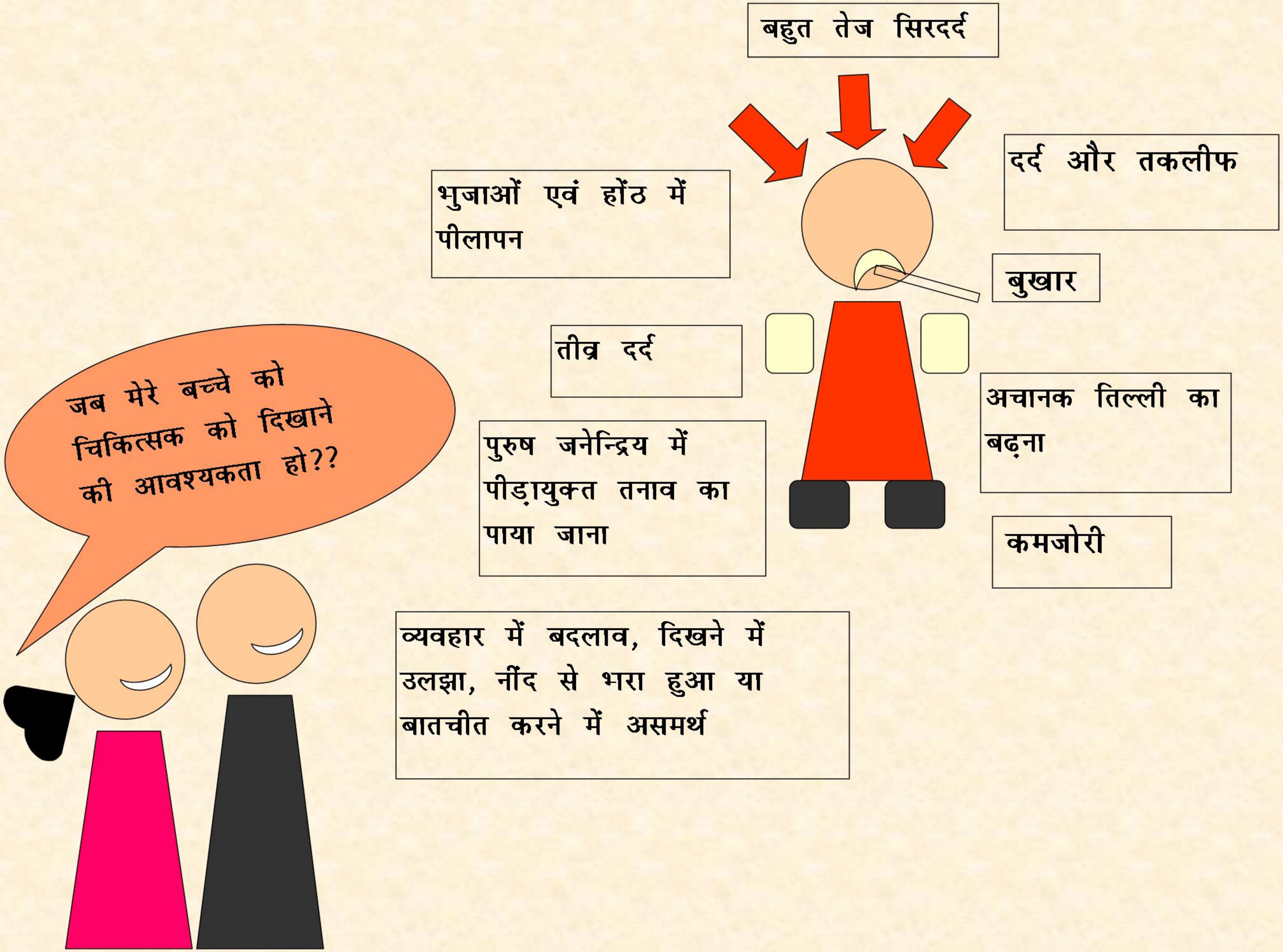
बढ़ा हुआ प्लीहा

प्लीहा जो कि पसली के बायीं ओर स्थित होता है। प्लीहा जिसका कार्य संक्रमण को ठीक करना एवं कोशिकाओं को साफ करने में होता है। सामान्यत: संक्रमण अथवा सिकल सेल क्राइसिस में यह प्लीहा का आकार सामान्य से बड़ा हो जाता है, जिसे महसूस किया जा सकता है। इस अवस्था में चिकित्सक से जांच अवश्य करायें।

दर्दपूर्ण भाग

हंसियाकार रक्त कणिकाएं धमनियों में रक्त के प्रवाह को रोकती हे। जिसकी वजह से दर्द होता है।

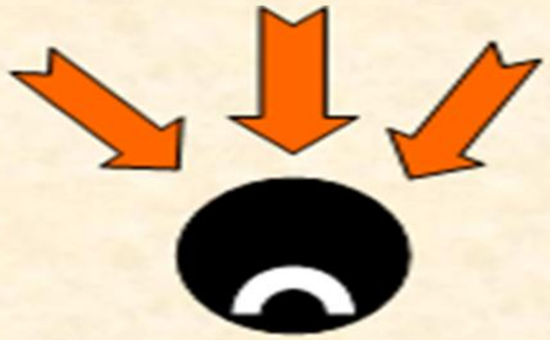



जब मेरे बच्चे को चिकित्सक को दिखाने की आवश्यकता हो??
बहुत तेज सिरदर्द
दर्द और तकलीफ
भुजाओं एवं होंठ में पीलापन
बुखार
तीव्र दर्द
अचानक तिल्ली का बढ़ना
पुरुष जनेन्द्रिय में पीड़ायुक्त तनाव का पाया जाना
कमजोरी
व्यवहार में बदलाव, दिखने में उलझा, नींद से भरा हुआ या बातचीत करने में असमर्थ

अच्छा एवं पौष्टिक आहार दें।

संक्रमण से बचाएं।

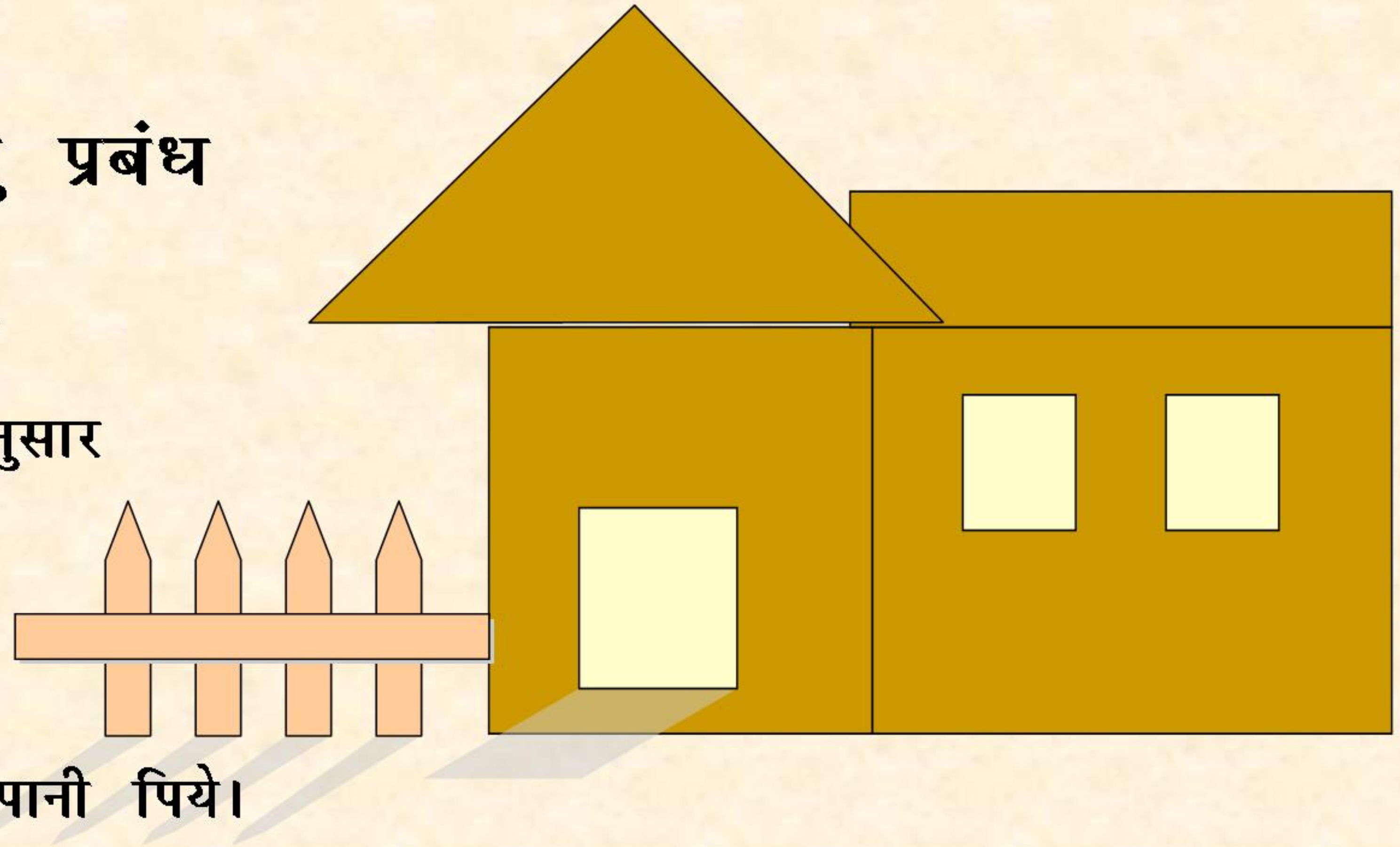
चिंता एवं तनाव से दूर रखें।



पानी पर्याप्त मात्रा में पिएं।

शारीरिक प्रयास न करें।

घर में सिकल सेल के दर्द निवारण हेतु प्रबंध



बेहतर होगा कि आप घर में पैरासिटामॉल रखें एवं बच्चे को दर्द होने पर चिकित्सक के सलाह के अनुसार पैरासिटामॉल दें।

बच्चे को प्रोत्साहित करें कि वह ज्यादा से ज्यादा पानी पिये।

बच्चे को कुनकुने पानी से नहलायें।

तौलिया को गर्म पानी में निचोड़कर दर्द की जगह पर मालिश करें।

दर्द की जगह पर कुनकुने तेल या लोशन से मालिश करें, ताकि कठोर हुई मांसपेशी ढ़ीली पड़ जाये और रक्त संचार बढ़े।

आराम की वजह, कई बार शारीरिक क्रिया भी सहायक होती है।

1. चिकित्सक द्वारा दी गई दवा की पर्ची।
2. कोई अतिरिक्त टीका दवाई जरूरी हो (आवश्यकतानुसार)
3. मलेरिया रोधी दवा और अन्य दवाएं (पेनिसिलीन, फॉलिक एसिड और दर्द निवारक दवाईयां इत्यादि)।
4. जहां आप जा रहे हैं, वहां के प्रतिष्ठित चिकित्सक एवं सिकल सेल संस्थान का नाम व पता रखें।
5. यात्रा के दौरान ज्यादा से ज्यादा पानी रखें।
6. तापमापी साथ रखें।
7. मौसम के अनुकूल कपड़े।

छुट्टियों में.....